



Deje el tabaco para siempre.

Quit For Life® es como estar conectado con un asesor siempre que necesite apoyo.



Disfrute de la vida sin tabaco.

Pase más tiempo con sus familiares y amigos. Disfrute de las actividades diarias sin perder el aliento. Quit For Life está para ayudarte a alcanzar sus objetivos — sin costo adicional para usted.

Sea parte de los millones de fumadores que dejaron el cigarrillo con la ayuda de Quit For Life. El programa ofrece varias herramientas con más apoyo, — incluida una aplicación para móviles y un sitio web — siempre que las necesite.

**3.5
millones**

**de personas han dejado
de fumar desde 1985**

Acceda a los consejos, las herramientas y el apoyo personal que necesita para dejar de fumar como usted lo desee.



Apoyo en Internet.

Acceda a un sitio web con un plan de acción y una guía para dejar de fumar que le ayudarán a vencer las ansias, manejar los síntomas de la abstinencia y cambiar los hábitos para evitar el tabaco.



Aplicación móvil de Quit for Life

Obtenga apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana para controlar las ansias y acceda a su programa dondequiera que esté. Descárguela a través de Apple® iTunes® App Store® o Google Play™.



Medicamentos para dejar de fumar.

Es posible que cumpla los requisitos para recibir medicamentos que le ayuden a dejar el tabaco.*



Curso “Vivir sin tabaco”.

Como parte del programa, participe en un curso por Internet para dejar de fumar a su propio ritmo. Puede adquirir los conocimientos y las habilidades que le servirán para dejar de fumar y seguir por buen camino, para siempre.



Reciba apoyo de Quit Coach®.

Hable con un asesor que le ayudará a crear un plan de acción personalizado, le dará consejos para dejar de fumar que realmente funcionan, le enseñará a aprovechar las ayudas gratuitas* para dejar de fumar y mucho más.



Text2Quit® y mensajes.

Encuentre la ayuda que necesite, tales como consejos diarios, motivación y recordatorios.

Inscríbese hoy.

Vaya a myuhc.com® > Health Resources (Recursos de Salud) > Quit For Life.

**United
Healthcare**

* Los beneficios están sujetos a cambios. Revise los documentos de sus beneficios o llame al número que se encuentra en su tarjeta de ID del plan de salud de UnitedHealthcare.

Apple iTunes y App Store son marcas registradas de Apple, Inc. Google Play es una marca registrada de Google LLC. Text2Quit es una marca registrada de Voxiva, Inc.

Quit For Life® proporciona información sobre métodos para dejar de fumar y apoyo para el bienestar relacionado. La confidencialidad de cualquier información proporcionada por usted se mantiene de acuerdo con la ley. Quit For Life no proporciona tratamiento clínico ni servicios médicos, y no reemplaza el cuidado de su médico. Pregúntele a su médico si la información proporcionada podría relacionarse con usted. La participación en este programa es voluntaria. Si tiene necesidades de o preguntas específicas sobre el cuidado de la salud, consulte a un profesional de cuidado de la salud apropiado. Este servicio no se debe usar para necesidades de cuidado de urgencia o de emergencia. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

UnitedHealthcare Insurance Company cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus compañías afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.

B2C EI20222102.OSP 12/21 ©2021 United HealthCare Services, Inc. 20-222105-B